

「ここさこ」レター

NO.8(2026年6月号)

ごあいさつ

一般社団法人静岡県公認心理師協会 副会長・担当理事 香野 毅

先日、ある小学校の給食で、福島は二本松の郷土料理

「こづゆ」

まあいい
まあいい
入ってます



基本のだしは貝柱

「ハレの日」のおもてなし
料理です。



「ざくざく」が出されました。

素材で濃味あふれるお味でした。

いっていただきながら、「これは「こづゆ」では?」と感じた

のですか、後で聞いたら「ざくざく」

お出汁が違うんですね。

「ざくざく」は煮干して、

「こづゆ」は貝柱。

日常に食べるものって、その

土地によって少しずつ違って

おもしろい ですね。



だしは煮干しや昆布、とり肉など
具は「さいの目」

ふくしま便り

しずおか便り

福島代表!!

ご当地対決!!

静岡代表!!

なみえ 火炙そば

VS

富士宮 やきそば

超太麺!の極太中華めん

具はモヤシ豚肉

特製濃厚ソース

どちらも
食べ
たい!!



コシの強い蒸しめん
(太めん)

具に肉カスがマスト

は上げはイワシの
削り粉

もちもちの食感
なんだか
クセになるー

一味/唐がらしを
かけて食べるのか「通」

イラストになると
わりと違う感じであ!

ふくしまからこんにちは！

みなさん こんにちは！

福島県（県庁）避難者生活支援課の福島と申します。

今年度 静岡県も担当します。

県外の方とお話すると名前が覚えやすいと言われることがあります。

静岡で避難者の方のお話を伺いたいです。

たいてい趣味は はないのですが、最近では

ひとりカラオケで中島みゆきも歌うのがマイブームです。

福島県決断地域交流復興視察ツアー
のお知らせ

- 第1回 ... 令和 8 年 8 月 10 日 ~ 20 日
- 第2回 ... 令和 8 年 9 月 8 日 ~ 9 日
- 第3回 ... 令和 8 年 10 月 10 日 ~ 11 日

ご参加
お待ちしております



「ここさこ」から皆様へ



ここさこでは、皆様からのご意見、ご感想を
お待ちしております。

← こちらのQRコードから アクセスして
是非お声を聞かせください。



ここさこサイトの発送を
停止されたい場合は
こちらからご連絡
ください。



福島県県外避難者相談センター「ここさこ」 （福島県県外避難者生活再建支援拠点）

〒422-8066 静岡市駿河区泉町 3 番 6 号

サンシティ泉 301 号室

一般社団法人静岡県公認心理師協会 内

TEL:0120-42-2828/054-204-6177

Email:fukushima.katei@gmail.com

URL:fukushimakatei.wixsite.com/shizuoka

相談日時 火・水・金 9:00~16:30

